



„Das beste Selbst im Spiegel“

An dieser Stelle wollen wir Ihnen ganz kostenfrei ein Tool vorstellen, dass Sie selber für sich ausprobieren können. Viel Freude beim dem Feedbackinstrument: „Das beste Selbst im Spiegel“

Das beste Selbst im Spiegel (von Nico Rose aus „Führen mit Sinn“, nach einer Vorlage von Roberts, Dutton, Spreitzer, Heaphy und Quinn aus dem Jahr 2005 der University of Michigan).

Es geht um die Erarbeitung eines komprimierten Bildes Ihrer persönlichen Stärken. Und das aus dem Blickwinkel anderer Menschen.

1. Schritt: Suchen Sie sich 15 Personen, die Sie persönlich kennen. Idealerweise aus verschiedenen Lebensbereichen wie der Familie, Freunde oder Kollegen. Bitten Sie diese Menschen schriftlich bis zu 3 Begebenheiten zu formulieren, als diese Sie in Höchstform erlebten, also als besonders wirksam, erfolgreich oder vorbildlich.
2. Schritt: Sammeln Sie alle Aussagen in einem Dokument und lesen Sie sich die schriftlichen Episoden aufmerksam (gerne auch mehrfach) durch. Nehmen Sie sich dafür ruhig 2 Stunden Zeit, damit Sie die positiven Inhalte voll wahrnehmen und schätzen können.
3. Schritt: Nehmen Sie sich jetzt einen Marker und bearbeiten Sie die Inhalte. Erkennen Sie Gemeinsamkeiten und Muster in den unterschiedlichen Episoden und finden Sie die Bindeglieder der Texte.
4. Schritt: Entwickeln Sie nun ein Destillat der Feedbackgeber. Aggregieren Sie die Inhalte und nutzen Sie dafür, z.B. Bilder, Metaphern, Attribute.
5. Schritt: Verfassen Sie nun in der Ich-Form ein Bild Ihres besten Selbst. Es geht nicht um ein ausführliches Persönlichkeitsprofil, sondern vielmehr um ein strahlkräftiges Kurzporträt. Hängen Sie sich dieses doch direkt mal im Büro auf, oder an einen anderen Ort, dem Sie regelmäßig Aufmerksamkeit schenken.

Ein Beispiel wie so etwas aussehen kann, haben wir Ihnen von Nico Rose hier abgedruckt (Rose, N., Führen mit Sinn. Wie Sie die Führungskraft werden, die Sie sich früher immer gewünscht haben, 2020, S. 34):



MANAGEMENT
SOLUTION
PARTNER

BEISPIEL: MEIN BESTES SELBST IM SPIEGEL

Wenn ich in Kontakt mit meinem besten Selbst bin, bin ich ein Lehrender: Ich verbinde Menschen und Ideen miteinander. Menschen vertrauen mir, weil ich authentisch bin. Ich führe durch Autorität – nicht durch Hierarchie: Weil ich ein Vorbild bin – und weil ich einfach ich bin. Ich bin ein charismatischer Redner, kann mein Publikum innerhalb von Sekunden fesseln. Mein extremer Energie-Level und meine Fähigkeit zur Organisation machen mich ungemein produktiv. Ich bin eine treibende Kraft des Wandels, denn ich inspiriere Menschen dazu, ihre ganz eigene Veränderung anzustoßen: im Business wie im Leben an sich. Ich liebe und lache so viel wie möglich.